



# にゅーすれたーふじやま・長泉 お寺のコンサート



2010・4

パナソニックエイジフリー介護チェーン

3月27日(土)夜 稱念寺(富士市中央町)でコンサートが開催されました。ブルース・ハーブ・ギター・ベース・パーカッションなどの富士地区で活躍するプレーヤーの演奏会でした。阿弥陀如来像が見守る本堂で、ブルースやジャズ、ラテンのスタンダードナンバーが見事に調和し観客180人を魅了しました。境内では月明りの元、桜の木のまわりには竹灯籠(Fil-net 協力)が置かれ、細工を施した部分からロウソクの炎がもれライブの雰囲気を一層盛り上げていました。私は夫と共にしばしライブハウスにでもいるかのような気分を味わうことができました。稱念寺のコンサートイベントはお寺をコミュニティの場にしようと数年前から実施しているとのことでした。500年の歴史のあるお寺ならではの味わい深いものがありました。



## 4月1日ホームページリニューアル!



NPO 法人「楽しいことやら座」のホームページが新しくなりました。2007年に社会貢献室をふじやま2階で立ち上げ2008年には NPO 法人の認可を取得しました。さまざまな楽しいことを実施してきた結果ようやくよちよち歩きでも地元の方々にもご理解をいただける存在になってきました。「開運いか焼きプロジェクト」事業も助成金に対する国への報告も完了しました。今後は各施設毎に活用していただけたら幸いです。最近では広見地区福祉推進会が広見公園で開催されたさくら祭りに出店しました。義母を誘って行ってきました。駐車場の薄墨桜がなかなか風情があってステキでした。今後はいか焼き機が防災の炊き出しなどにも使われるように行政にも働きかけようと思っています。\*兵庫県の加古川市では炊き出しに、いか焼きをして講評を博しています。人のお役に立つのが嬉しくて。。。夫共々来年は還暦を迎えるため人生ゆっくりはしていただけないと思っていますが、一年一年目標を定めなくては良い仕事もできませんといっても行き当たりばったりの目標設定ばかりですが一期一会を大切にしながら生きております。

先月ご案内いたしましたチラシのとおり「健康漫談」を各地で紹介させていただいております。健康によい話がいっぱい! おじいさん、おばあさんはお腹をかかえて大笑い! 「ねばり三兄弟」はとっても参考になりますよ。。。新企画の「楽しい自分史作り講座」も間もなくスタートします。継続事業のアクリルたわしの普及・携帯トイレ、アットメールのご紹介なども加え盛り沢山です。新情報がお知りになりたい方は(株)コーチャのホームページから是非お入りください。

## ヤーコンって 素晴らしい!



## こんな料理がいっぱい!!

さつまいもそっくりのヤーコン。。。私は最近初めてこの存在を知りました。アンデス山脈一帯では原住民によって栽培化され食されてきた根菜類です。フラクトオリゴ糖を多く蓄積し、生で食べるとかすかにポリフェノールに起因する渋みを感じるものの、甘くシャキシャキした梨の果実に近い食感があります。キンピラ、サラダ、テンプラ、ナムス、ヤーコンジュースなどを先日、市内で栽培されていらっしゃるお宅でご馳走になりました。フラクトオリゴ糖の甘みは整腸作用があり、血糖値抑制効果などの健康に対する効果が注目され、糖尿病にも効果が出ているということです。ヤーコンのことをもっと知りたくて三島に「ヤーコン舎」というお店を出されている方をお訪ねしました。彼女(石黒つや子さん)は16年前にヤーコンと出会い3年間茨城大学に通われてヤーコンについて勉強されたそうです。6年前に三島市中央町に「ヤーコン舎」をオープンされ三島市の生涯学習ではヤーコンのお料理をご指導されていらっしゃるそうです。今年の11月20日(土)~21日(日)には「ヤーコンサミット IN かなみ2010」と題したヤーコンサミットを函南の酪農王国オラッチェで開催するとのこと。私も富士市で石黒さんをお招きして料理教室を実施するつもりです地元のホテルにもメニューに一品加えたらいかがでしょうかとお声をかけさせていただきました。

渡邊啓視