



# にゅーすれたーふじやま・長泉

## 50円のプレゼント

2010. 6

パナソニックエイジフリー介護チェーン

いきいきサロン「笑顔」(伝法2丁目)の開設時からボランティアとして携わってきました。今ではボランティアを含めて月1度のサロンに35名ほど集まります。皆さんシルバーカーに頼ったりしながらも楽しみに集まって来られます。3月の会はお誕生日会でもあり、富士警察署の交通指導員による交通安全教室、会員による大正琴の演奏もあり、行いました。4月はメデシンボールなどで体をほぐし、5月は「みずほ 在宅複合ケアセンター」の大畑さんの歌やゲームで時の経つのも忘れて楽しみました。



5月22日(土)13:30~富士市社会福祉協議会主催の「第29回ボランティア講座」に鈴木たか子さんと参加しました。健康レクリエーション研究所 所長 山田征夫氏による「さわやかなふれあいを求めて~心の元気アップをめざして~」と題してのご講演でした。

隣に座った青年と最初に挨拶をしていたので山田先生のお話の内容については非常に受け入れやすくとても楽しい時間を過ごすことができました。50円のプレゼント(①お元気ですか②私も元気③今。。。に来ています④ふっとあなたのことを思い出しました⑤じゃあまたね。。。)のお話もされました。数日して私のもとに一枚のハガキ(50円)が届きました。そうです偶然そのとき隣合わせた青年からでした。もちろんすぐお返しました。今は個人情報保護だとかと言って個人間のやりとりが制限され、素晴らしい出会いをなくしてしまうことが多々あるのではないかと淋しく思います。

### \*ボランティアの意味

ボランティアとは「自発的に、自由に行動する人」という意味で、一人ひとりの人間の尊厳や、自由な意志を大事にする理念が込められています。現在、このことばは、国境を越えた共通の言葉として世界中で使われています。ボランティア活動は、社会的・身体的ハンディ、経済的豊かさのあるなし、国境、人種、年齢の違い、社会的な地位を問わず、全ての人が社会の発展のために参加し、暴力のない平和で平等な民主社会を築く力となっています。近年は、福祉や災害、貴重な環境や文化を保存する活動などその領域は広がりつつあります。自分たちの暮らしや文化をより豊かにするために、ボランティア活動の果たす役割は大きくなっています。

### \*ボランティア活動の4原則

1. 自発性(自由意志・主体性)
  2. 公益性(普遍性・社会性)
  3. 無償性(無報酬性・非営利性)
  4. 創造性・開拓性(先駆性・教育性)
- ボランティア講座資料より

私事で恐縮ですが5月15日(土)長男が結婚しました。第二子で長男、事業の承継者と目しているため私としては厳しく育てたつもりです。私がお嫁さんと初めて会ったときのエピソードをひとつ書かせていただきます。息子の就職が決まり家を引っ越すことになり、テレビを彼女にあげることになりました。私の運転で彼女のアパートへ行きました。その時息子は彼女を紹介したかったんだと薄々感じていました。テレビを運び終わり車で待っていた私に彼女は「ありがとうございます。お茶でも飲んでいってください」という言葉で私はこの子なら大丈夫と実感しました。あれから4年、二人はめでたくゴールイン。多くの方々にお祝いしていただきました。本当に感謝でいっぱいです。親として夫婦の先輩として幸せな家庭を築いてほしいと願うばかりです。



息子の結婚式も終わり、少し落ち着いたときに九州三川内焼 中里月度務さんから個展のお知らせが届きました。この年齢になると急かされるのが辛くなる時があります。今年に入ってあまりにも忙しすぎてゆったりとした時間を持てなかったような気がします。自分のために一日時間をつくらうと思いついて個展に出かけました。中里さん作の好みの花器に庭の花をさすことによって私は心を和ませることができました。大それた趣味はなくても、こんな瞬間がとても好きです。エイジフリー会議はこの花を見ながら行われました。果たして皆さん気づいてくれたかしら？



渡邊啓視