



# にゅーすれたーふじやま・長泉

## 敬老会

2010. 9

パナソニックエイジフリー介護チェーン

9月12日(日)10:00から伝法町二丁目の敬老会が「伝法公会堂」で行われました。昨年まではエアコンもない暑い中で行われていましたが念願のエアコンが設置され、今年は天王祭の準備も涼しくできました。私は4月から組長(女性部の部長)なので敬老会を仕切ることになりました。富士市の敬老会にはいろいろなやり方があります。伝法地区(長者町・三日市。。。)も少し前までは伝法小学校を会場に合同で行っていました。今のかたちになったのはつい最近のことだと思います。以前はお弁当や記念品を出したりで大変でしたが、伝法二丁目は2000円の現金とお菓子等を差し上げることにしたので随分楽になりました。80歳以上は富士市から別途にお祝金が出ます。

今年は40名程の高齢者が集まりました。伝法小学校の校歌を子ども達に歌っていただいたり、三味線のグループ(歌と踊り含む)と朗読の方に来ていただきました。お手伝い14名も一緒に楽しむことができました。



## アサヒ「快歩主義」の勉強会



月2回当社福祉事業部の会議を行っています。9月7日の会議は、アサヒコーポレーションの「快歩主義」ブランドマネージャーの時里さん(九州久留米市)をお招きして「快歩主義」について学びました。

「快歩主義」は2000年6月発売以来450万足を売り上げている人気商品です。加齢により骨格の変化、筋力の低下により正常歩行が困難になってきます。「快歩主義」は歩行をサポートする靴底(本底構造:特許取得)を使用し膝の負担軽減を図っています。詳しくは営業にお尋ねください。ふじやま店では「快歩主義」の他、アサヒメディカルウォーク(SHM 機能:ひざトラブル予防のためのウォーキングシューズ)も扱っておりますので是非ご来店ください。



## 佐渡へ。。。佐渡へと。。。行ってきました



「佐渡へ行こう!」という主人に二つ返事で、9月2日の朝4時、車で家を出ました。新潟港に車を置いて時速80Kmの超高速船ジェットfoil「TSUBASA」に乗って65分。両津港に11時過ぎの到着。。朝早かった私達はちょうどお腹も空いていたので



佐渡汽船のレストランで昼食をとりました。主人は熱望していた(笑)「いかソーメン」がらみで「いかソーメンランチ」にしました。空腹もあってあまりのいかの美味しさに佐渡の一步が楽しくなりました。土地不安なので贅沢とは思いましたが、2日間タクシーをチャーターしました。まずは「たらい船」。。。小木港までは1時間程の道のりでしたが縄文時代から人が住み、8世紀には一国として国府が置かれたという島。平安から鎌倉時代にかけては、政争に敗れた人の「遠流の島」となり、江戸時代には佐渡金山が隆盛を極めた島。。。。なるほど町並みにはそのように栄えたころの名残りが感じられる町並みが残っていました。しかし運転手さん(47歳2月にパパになったそうです)の話によれば高齢化が進み64000人の人口も月々100名程の減少がみられるとのこと将来を安じていました。また、人に限らず心配なのが「朱鷺」。1995年にはメスの「キン」が一羽だけになってしまいました。1998年に中国からトキのつがいが贈られ、1999年に日本初の人工孵化に成功(2003年に「キン」が死に野生種は絶滅)。2008年に122羽まで増え、同年9月25日10羽、2009年9月29日に20羽試験放鳥されました。田んぼの中の放鳥記念の地やトキ保護センターで実際にトキを見てきました。それから棚田も印象的でした。海岸線で見える不思議な岩の数々、特に尖閣湾は「君の名は」の舞台にもなった所で素晴らしい眺望でした。佐渡。。。もう一度行ってみたい土地になりました。

渡邊啓視