



にゅーすれたーふじやま・長泉



2012. 7

暑中お見舞い申し上げます。

パナソニックエイジフリー介護チェーン

我が家の果樹園では今年、梅が豊作でした。収穫量（夫が収穫）は100キロもありました。収穫した梅は遠藤（アクリルたわしの制作者）さんが赤シソを買って漬けてくれます。義父の元気の源の一つでもあり、毎日の食卓に欠かせない一品です。私の子供たちも遠藤さんの梅干ししか食べません。今年は赤シソも自家製、苗を買ってきて裏の畑に植えました。添付した写真は義母と遠藤さんが赤シソを洗って処理をしている光景です（7月2日）

遠藤さんによれば、近所や知り合いにお配りし、実際に漬けこむのは60キロというからかなりの量です。当日、陽気は涼しかったのですが、80歳を越えた二人はかなり疲れがでたようです。3日に発生した地震も気がつかなく朝から眠っていたようです。来年はどの程度の量が収穫できるかわかりませんが皆さんの中で欲しい方がいらっしゃれば無料でお分けしますので今からご予約をお願いします。



赤シソの
処理風景



(0545-55-1288 パナソニックエイジフリー介護チェーンふじやま)

*梅干しの効能：梅干しにはカリウム、カルシウム、食物繊維が多く、血液サラサラ、殺菌効果があります。夏の食欲不振、車酔い、癌の原因にもなる活性酸素の抑制にも効果があります。ただ、塩分が多いため過剰摂取は高血圧の原因にもなるので十分ご注意ください。*1日に2個くらいが適量。



ゴーヤのカーテン

6月号の裏面にはふじやま園芸部の植えたばかりのゴーヤのエコカーテンを載せました。大切に育てているので少し大きくなりましたがまだゴーヤはなりません。。早く食べたいと思いながら皆で育てています。6日の朝2センチくらいのゴーヤを見つけて



いきいきサロン「笑顔」

大騒ぎしました。6月26日(火)のサロンはお誕生会でした。



お年寄りは3カ月に一度のお誕生会をとっても楽しみにしています。お弁当をみんなで食べてお話をして楽しみます。ボランティアさんが味噌汁、漬物等を持ち寄ります。お花のプレゼントもあるのでその日がくるのを心待ちしています。今回のお花はアメリカンブルーでした。伝法地区にお住まいの方はお気軽にご参加下さい。

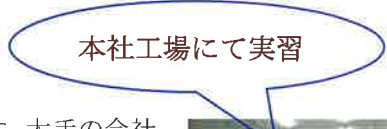
*いきいきサロン・・・富士市社会福祉協議会の事業のひとつで高齢者を対象に富士市内111か所で開設されています。年間30000円の運営費がいただけます。

(株)ヨーヨー広報より

本社から徒歩10分の場所に富士見工場を完成させました。この工場では猫砂を製造します。大手の会社が次々海外へ拠点を移す中、弊社では地元富士の地でがんばります。雇用を守り、良い商品を提供して皆さんに喜んでいただくのも広い意味で社会貢献だと考えています。



本社工場では静岡県特別支援学校の高校生(2名)を6月上旬から約1カ月間実習のためお預かりしました。製造部長はじめ若い社員たちは親身になって指導してくれました。今後に期待します。



渡邊啓視