



にゅーすれたーふじやま・長泉



2013. 7

暑い夏がやってきました。。。。

パナソニックエイジフリー介護チェーン

6月16日(日)能面とステンドグラスの展示会がロゼシアターで開催され、ぶらっと出かけてみました。能面もステンドグラスも趣味の域を超えた力作で、かなりハードな作業の末に生まれるものだそうです。

面は“おもて”と読み、会の名前は「富士面(おもて)の会」と言います。主宰者は岩崎久人さんとおっしゃる「面打ち」では有名な方です。四角い檜からよくいろんな面ができるものだと思います。岩崎さんの作品は1996年、当時の内閣総理大臣橋本龍太郎氏が国賓として来日されたフランスのシラク大統領に「若女」という面を贈られたといふことはかなり知られています。岩崎さんの作品は国立能楽堂正面前の梅原美術画廊には常時数面展示されているそうです。

ステンドグラスですが、これがまた緻密でタイトな作業だそうです。作品は素晴らしくオシャレなものばかり。。。私はすぐにヨーロッパの大聖堂を思い浮かべますが、スタンド~フォトフレームなど身近に置いて楽しむものばかり。。。。矢部真由美さんの作品はふじやま店に何点が展示してありますのでプレゼント等にご利用くだされば喜ばれること請け合いです。



16:30~同じロゼシアター大ホールで「明治大学マンドリン倶楽部」の演奏会が開催されました。以前にも浜松で聴いたことがあり、主人が富士市で演奏会があることを知り、友人からチケットを譲っていただきました。第一部は明治大学校歌を皮切りに日本のところと題して、「とんぼ」、「酒は涙か溜息か」など懐かしい曲で幕が開きました。マンドリン倶楽部のオリジナル曲「津軽組曲“夏”」はインパクトのある心に響く素晴らしい曲でした。第二部は世界の名曲「バケーション」、「オーバーザレインボー」、「フラッシュダンス」、「グラナダ」など懐かしい曲ばかり。。。最後はラテンメドレーで湧きました。。。。アンコールの「津軽組曲“春”」は最高でした。大ホール満員の観客は満足されて帰路につかれたことでしょう。

いきいきサロン「笑顔」



6月のサロンはお誕生会でした。私達がボランティアとなってお世話している「伝法2丁目いきいきサロン笑顔」は3カ月毎に年4回お誕生会をしています。今回は4月5月6月生まれの6人が対象です。プレゼントの紫陽花を囲んでの記念撮影の後は健康教室です。講師(佐野貢さん)の軽妙なトークを聞きながら、片足体操、スクワット、手のツボの実技をこなします。片足立ちは、左右の足を交互に各1分ずつ3分、合計6分立つのですが、結構きつく感じました。片足で6分立つと、全速力で40分間歩いたのと同じ運動量なんだそうです。また、片足には体重の3倍の重さがかかるので筋肉を鍛えることになり、その結果、膝の痛みなどの解消にもなるということです。亡くなった森光子さんが千回も熱演した「放浪記」のパワーの源がスクワットだったことや、膝をつま先より前に出さない、などのポイントを教わりながら25名全員で挑戦しました。これらの運動は何歳から始めても効果があるということなのでサロンの参加者は「毎日やろうね!」と張り切っていました。

渡邊啓視

