



# にゅーすれたーふじやま・長泉 幸せを感じる瞬間



2015. 6

パナソニックエイジフリー介護チェーン

5月上旬「富士吉原ライオンズクラブ」がベトナム（ハノイ）で行う日本語スピーチコンテストに今年も参加しました。7月末には優勝者と特別賞の2名が来日して、クラブのメンバーの家庭でホスト（2週間）することになっています。今回で20名になりました。私はライオンズクラブとは別に台湾の女子大学生を1か月半程、ホストすることになっていますので、我が家ではベトナムの学生をお引き受けするのは不可能ですが、一緒に食事でもしようと今からわくわくしています。



**森林浴** 桜の花見をしたと思ったら、早いものでもう6月になっていました。

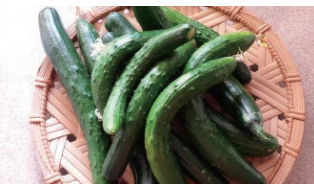
5月の最後の日曜日、ようやくほっとできる朝を迎えました。

夫とともに新東名高速道路、静岡インターから井川方面に車を走らせ「口坂本温泉」に向かいました。インターから細い山道を30分くらい走ったところに市営の施設がありました。「11時から静岡フィルの団員の演奏会があるので聴いてからお風呂に入ったら」と地元の人に誘われて坂の上の公会堂に行きました。「山里の音楽会」と題した、バイオリン、ビオラ、チェロ、フルートの四重奏団です。先月のローハンさんの演奏会を思い出しました。前日、家の細々とした片づけに追われ、少々疲れ気味の私は彼らの音楽によってずいぶん癒されました。終わったのがちょうど12時だったので、お風呂に入る前に近所の人たちが販売しているシイタケがたくさん入ったおそばをいただきました。口坂本温泉の泉質の良さは十分わかっていたのですが、話しかけてほしそうなおばさんが大勢いたのにはおどろきました。学生時代は地理学研究会員だったのでその土地のことが知りたくて、すぐに何名かと打ち解けることが出来ました。このお風呂が好きで牧の原から移り住んだ70歳の女性に会って、話がはずみ、夫と約束した30分後の待ち合わせ時間に遅刻してしまいました。5月も多くの出会いがありました。身体は少し疲れましたが、心の財産が増えました。



**大地に感謝！**

いろいろな種類のアジサイの花が咲き、新鮮な野菜が採れる季節になりました。私は毎朝6時頃、我が家の畑できゅうりを収穫するのが日課になります。夏の朝の食卓はキュウリにトマト



（今のところは静岡のウンノさんちのプチトマト）タマネギ（春に収穫）に由比缶（ツナカン）やゆでたまご等をのせてオリーブオイルとポン酢でいただきます。ナスも採れ始めたのでにぎやかです。いつも野菜作りをしてくれている渡邊よしはるさんも、私が「美味しい」と言うと嬉しそうににこにこしてくれます。大感謝です！こんな時にも私は幸せを感じます。 渡邊啓視