



にゅーすれたーふじやま・長泉



2016. 8

残暑お見舞い申し上げます。

パナソニックエイジフリーショッフ

7月30日(土)(株)コーチャー親睦会主催のボウリング大会が行われました。年に一度の大会は社員の絆を強め、明日の英気を養うための楽しくて大切なイベントです。社員はもとより社長もみんな楽しみにしています。親睦会長の加茂さん(営業)、副会長の村上さん(製造)山本さん(営業)たちが知恵を絞り、商品選びから、当日の組み合わせ表の作成、懇親会の準備等、本当に頑張ってくれました。

優勝は出口さん(製造)で、なんと49インチのTVをゲットしました。おめでとうございます。過去、優勝した強豪の面々も高齢化し、得点は本人もがっかりするくらい奮いません。しかし、若い人の台頭が目立ち、進む世代交代に私は目を細めながら観戦しました。懇親会では、新しく入社した人の紹介があり、みんな一芸をさせられました。率先してやってくれたのは物流の佐野さん(新人ではありません)で、得意のオカリナを演奏してくれました。4年ほど習っているそうです。忘年会でまた聴けるのが楽しみです。実は私も少し習った経験がありますが、とても難しかったので、ストレスになる前に匙を投げてしまいました。佐野さんこれからも仕事同様オカリナの練習も頑張ってくださいね。。。。。



「もうひとつの甲子園」コーチャーは障がい者サッカーを応援しています

7月23日(土)(株)コーチャーが支援しているNPO法人静岡FIDサッカー連盟主催の「もくせい杯東部大会」に行ってきました。会場は沼津市の桐陽高校グラウンドで女子サッカー部の生徒のお手伝いがあったので大会でした。全国大会「もうひとつの高校選手権」出場に繋がる重要な大会でもあるので選手やスタッフ皆様の熱い思いが伝わってきました。表彰式では社会貢献室からコーチャーの名入りのトロフィを手渡すことができました。



夏風邪一口メモ!

風邪のウイルスは乾燥した環境で発生しやすいと思われがちですが、実は高温多湿を好むウイルスもあります。つまり、冬の風邪のウイルスは乾燥した気温の低い環境を好むのに対し、夏の風邪のウイルスは、エンテロウイルスやアデノウイルスに代表されるように高温多湿の環境を好むため、夏に活発化します。主な病気は、ヘルパンギーナ、手足口病、プール熱と呼ばれる咽頭結膜炎があります。

今年は最高気温が30℃以上の真夏日になったり、25℃以下になったりするなど気温の上げ下げが激しい季節となっております、夏風邪を引きやすくなっています。ぜひ体調管理に注意して過ごしましょう!

いずれにしても、夏は暑さのため食欲が落ちたり、冷たいものもたくさん摂ったりするので体力が落ちます。体力が落ちれば病原菌に対する抵抗力も落ちる、という悪循環で体調を崩しやすいのです。熱中症に気を付けながら食事もしっかりと摂り、猛暑の夏を乗り切りましょう。

渡邊啓視